



**Sdružení SPLAV, z.s.**  
se sídlem Skuhrov nad Bělou 84, 517 03  
IČ: 26983389  
kancelář:  
Javornická 1560, 516 01 Rychnov n. Kn.  
[www.sdruzenisplav.cz](http://www.sdruzenisplav.cz)

**KRAJSKÁ HOSPODÁŘSKÁ  
KOMORA**  
KRÁLOVÉHRADECKÉHO KRAJE  
[www.vybiramstredni.cz](http://www.vybiramstredni.cz)



# Jak na pubertáky

**kdy:** pátek 4. října 2024, 15:00 - 16:30

**kde:** Kino Rychnov n. Kn., Panská 1492  
Prezentace středních škol a zaměstnavatelů 2024

**hosté:** PhDr. Kristýna Červená - psycholog, vedoucí Pedagogicko-  
psychologické poradny Hradec Králové  
Mgr. Markéta Ráčková - speciální pedagog, vedoucí  
Pedagogicko-psychologické poradny Rychnov nad Kněžnou



- jak se připravovat na dospívání svých dětí ?
- typické projevy dospívajících a jak na ně?
- typické projevy rodičů dospívajících a jak na ně?
- jak si zachovat klid a rovnováhu ?
- kam se obrátit pro pomoc?.

**beseda pro rodiče a prarodiče pubertáků a jejich pubertáky**

**PŘIHLÁŠKA:** do 3.10.24 zde <https://cutt.ly/tb8Ycyu>, nebo viz QR kód

**CENA:** zdarma

**KONTAKT:** [map@sdruzenisplav](mailto:map@sdruzenisplav), 777 227 492



Akce je financována z projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání na Rychnovsku IV, r.č. CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008397



**Spolufinancováno  
Evropskou unií**

**MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY**