



Skutečně zdravá škola

Vaříme zdravě 1

Praktické školení pro kuchaře a kuchařky ze školních kuchyní

čtvrtek 30. května 14.00 – 18.00

[školní jídelna Základní školy Solnice](#)

První ze dvou prakticky laděných seminářů. Zaměření semináře si volí účastníci předem z nabídky: obiloviny/ luštěniny/ zeleninová jídla/ sladká jídla/. Účastníci se dozví jak vařit zdravěji, a přitom tak, aby dětem chutnalo.

Následovat bude celodenní seminář 15. srpna, kdy si kuchaři zvolí 8 receptur, které si chtějí zkusit připravit napříč skupinami potravin – vše bude dohodnuto na míru na prvním školení.



Lektorka: Olga Chlápková, [Skutečně zdravá škola](#), vedoucí školní jídelny ZŠ Waldorfská, Pardubice; hospodářka v MŠ Děvčátka MOMO Slatiňany, majitelka internetového obchodu s biopotravinami.

Akce se koná v rámci Místního akčního plánu rozvoje vzdělávání II. v SO ORP Rychnov nad Kněžnou a je pro účastníky **zdarma**. Svou **účast prosím potvrďte do pátku 10. května** na e-mail: map@sdruzenisplav.cz nebo na tel. 777 309 803.

