



Oblast péče o děti – dospívající

Kontakty na odborníky



Pedagogicko-psychologická poradna
a Speciálně pedagogické centrum
Královéhradeckého kraje



**PÉČE
O DUŠEVNÍ
ZDRAVÍ**

Školská poradenská zařízení (ŠPZ)

- **Pedagogicko-psychologické poradny (PPP)**

PPP v RK - 494 535 476; 775 235 476

- přímá práce s dětmi od 3 let do ukončení středního vzdělávání
- na základě doporučení PPP dochází k úpravám ve vzdělávání (podpůrná opatření)
- poruchy učení, poruchy pozornosti, snížený intelekt, nadání

- **Speciálně pedagogická centra (SPC)**

SPC v RK - 491 421 813; 606 729 574

- odborná pomoc dětem s různými stupni postižení (RK - vady řeči, mentální postižení, PAS)

<https://www.poradenstvikhk.cz>

Kontakty na klinické psychology, terapeutky

Mgr. Darina Fialová	732 380 514	Kostelec nad Orlicí	https://www.psycholog-terapie.cz/
Mgr. Lucie Hornová	731 619 821	Rychnov nad Kněžnou	https://www.psychologrk.com/inpage/mgr-lucie-hornova/
Mgr. Juraj Benedikt Križan	733 676 799	Rychnov nad Kněžnou	https://psycholog-rychnov.cz/
Ludmila Langrová, PhD.	605 168 521	Rychnov nad Kněžnou	https://www.znamylekar.cz/ludmila-langrova/psycholog/rychnov-nad-kneznou
Mgr. Hana Zakouřilová (SPLAV)	604 449 406	Potštejn	https://hzakourilova.proweb.cz/
PhDr. Jiří Pavlát	608 444 178	Žamberk	http://www.jiri-pavlat.cz/index.php
Mgr. Barbara Bašková	732 602 646	Dobruška	https://bbpsychologie.webnode.cz/kontakt
Mgr. Viktor Polák	732 248 132 776 722 013	Náchod	http://www.psycholog-nachod.cz/
Mgr. Jana Cozlová	774 930 092	Náchod	https://www.klinicka-psychologie.com/inpage/kontakty/
Mgr. Ingrid Dvořáková	739 106 444	Náchod	
Mgr. Valerie Pellarová	605 544 103	Hradec Králové	https://pellarova1.webnode.cz/
PhDr. Michal Homolka	773 167 067	Hradec Králové	https://www.fnhk.cz/psych/o-nas/adresar-psychoterapeutu
PhDr. Iva Košťálová	776 640 289	Choceň	http://www.psycholog-chocen.cz/

Kontakty na pedopsychiatry

MUDr. Věra Ruferová	604 284 225	Rychnov nad Kněžnou	https://mudr-vera-ruferova.zdravotniregistr.cz/
MUDr. Martin Správka	491 423 342	Náchod	https://www.najdipomoc.cz/detail/psychiatr/mudr-martin-spravka/
MUDr. Zuzana Žabokrtská	703 676 630	Rychnov nad Kněžnou	http://www.barvyduse.com
MUDr. Anna Hanušová	607 392 089	Hradec Králové	https://www.kresadlohk.cz/diagnostika-deti/

Kontakty na dětské neurology

MUDr. Radomír Chaloupka	465 524 223	Ústí nad Orlicí	https://www.detskaneurologie.cz/ambulance-detske-neurologie
MUDr. Helena Lukášová	491 428 9 72	Náchod	https://www.medicusindex.cz/ordinace/helena-lukasova-neurologie-123125/

Střediska výchovné péče (SVP)

- poskytují konzultace, odborné informace a pomoc osobám odpovědným za výchovu a pedagogickým pracovníkům, nabízí ambulantní péči o děti s poruchami v oblasti chování, poradenství

Hradec Králové (Návrat)- 739 401 363

Rybitví (Pyramida) - 723 134 604

Náchod (Kompas) - 602 133 163

Ústí nad Orlicí (Mimóza) -737 568 228

Svitavy (Alfa) - 731 712 458

- *problémy v rodinných vztazích*
- *separační a partnerské problémy adolescentů*
- *školní fobie, neúspěšnost a záškoláctví*
- *neporozumění s vrstevníky*
- *osobnostní a psychické problémy*
- *poruchy chování (krádeže, lhaní, toulání, útěky)*
- *děti se syndromem ADHD*
- *experimentování s návykovými látkami*
- *akutní krizové stavy*

Weby zaměřené na psychický stav

- www.nepanikař.cz

(aplikace „Nepanikař“ poskytuje zdarma rychlou první psychologickou pomoc, např. u deprese, úzkost/panika, sebepoškozování, suicidální myšlenky, poruchy příjmu potravy a kontakty na odbornou pomoc včetně On-line poradny)

- www.nevypustduši.cz

(prevence v péči o psychiku, praktické a ověřené informace o duševním zdraví, kontakty na psychology, svépomocné skupiny, nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, sociálně aktivizační služba pro rodiny ale i rozcestníky a aplikace)

- www.opatrujse.cz

(testy zaměřené na posouzení míry vlastních obtíží, jak o sebe pečovat, na koho se obrátit)

Linky bezpečí

- Linka bezpečí - **116 111**
(pro děti, mládež a studující do 26 let)
- Linka pro rodinu a školu - **116 000**
(pro dospělé, kteří mají starost o dítě)
- Linka první psychické pomoci – **116 123**
(pro dospělé od 18 let)

Krizová linka Anabell (poruchy příjmu potravy) – 848 200 210

Weby zaměřené na kariérové poradenství

- www.posvitsinabudoucnost.cz
- www.infoabsolvent.cz
- www.nsp.cz
- www.sipkhk.cz
- www.atlasskolstvi.cz
- www.kampodevitce.cz
- www.prihlaskynastredni.cz
- www.ceremat.cz
- www.muzejivotposkole.cz
- www.poradenstvikhk.cz

Organizace a služby Rychnov nad Kněžnou a okolí

- Laxus, z. ú. – problematika závislostí, www.laxus.cz
- Od5k10 – nízkoprahové zařízení pro děti a mládež RK, www.od5k10.cz
- OSPOD – orgán sociálně právní ochrany dětí, MěÚ RK, Kostelec, Dobruška
- Péče o duševní zdraví, z. s. – RK, www.pdz.cz
- Salinger – multidisciplinární tým pro děti a mládež
<https://www.salinger.cz/multitym>