



Sdružení SPLAV, z.s.

se sídlem Skuhrov nad Bělou 84, 517 03

IČ: 26983389

kancelář: Javornická 1560, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

www.sdruzenisplav.cz



# NENÁSILNÁ KOMUNIKACE

**ZÁKLADNÍ KURZ PRO PRACOVNÍKY VE ŠKOLÁCH A ZÁJMOVÝCH ORGANIZACÍ**  
**METODA PODPORUJE PARTNERSTVÍ A POMÁHÁ ŘEŠIT KONFLIKTY VE VZTAZÍCH A V**  
**KOMUNITÁCH VČETNĚ ŠKOLNÍCH**

- Pomáhá vyjádřit jasně a upřímně, co se v nás děje, i porozumět tomu, co se odehrává za slovy toho druhého.
- Stojí na čtyřech pilířích: pozorování – pocity – potřeby – prosba.
- Jde o cestu, jak porozumět projevům druhého bez tlaku, násilí a manipulace.

Budeme se učit rozpoznávat a pojmenovávat naše emoce a potřeby, chápat odlišnosti mezi automatickým hodnocením, posuzováním a schopností stát se pozorovatelem událostí i sama sebe. Více info [zde](#), video [zde](#).

**PŘIJĎTE SI ZAŽÍT PRINCIPY NENÁSILNÉ KOMUNIKACE DLE MARSHALLA ROSENBERGERA**

**1.-2. ÚNORA 2025 8.30-16.30**

**DDM – DĚČKO, POLÁČKOVO NÁM. 88, RYCHNOV N. K.**



RNDr. Helena Kurzweilová, CSc.

Koučka, facilitátorka, lektorka

“Jako správný experimentátor používám to, co objevím, nejprve sama ve svém životě. Svým životem i svou prací směřuji k naplnění snu o společnosti, v níž lidé žijí s plným respektem k sobě, ke své jedinečnosti, ke svým hodnotám a potřebám, tedy nikoliv podle mínění druhých, podle toho, co je považováno za správné, nebo co by se mělo.

Takový vědomý a hluboce respektující vztah sama k sobě umožňuje převzít za sebe plnou odpovědnost a radovat se ze svobody vlastních rozhodnutí. Současně je člověk připraven upřímně poskytnout totéž i druhým lidem.”

**PŘIHLÁŠKA:** do 8.1.25 zde <https://cutt.ly/tb8Ycyu>, nebo QR kód

**CENA:** zdarma

**KONTAKT:** [map@sdruzenisplav.cz](mailto:map@sdruzenisplav.cz), 777 309 803



Akce je financována z projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání na Rychnovsku IV, r.č. CZ.02.02.XX/00/23\_017/0008397



Spolufinancováno  
Evropskou unií

