



Sdružení SPLAV, z.s.

se sídlem Skuhrov nad Bělou 84, 517 03

IČ: 26983389

kancelář: Javornická 1560, 516 01 Rychnov nad Kněžnou

www.sdruzenisplav.cz



Pohybové lekce s trenérkou

Chcete se inspirovat, zpestřit výuku, sdílet zkušenosti? Pozvěte do své hodiny zkušenou trenérku Alenu Skálovou

Vzdělávání v kompetencích pro život



- vystudovala FTVS UK v Praze
- učí tělesnou výchovu na ZŠ
- trénuje atletiku v Dobrušce, školí atletické trenéry
- spolupracuje jako trenérka v oddílech běžeckého lyžování, fotbalu, hokeje, plavání
- je instruktorkou lyžování, osobní trenérkou, masérkou
- cvičí hormonální jógu
- má kolem sebe ráda pozitivní lidi, přírodu, výzvy, akce

TERMÍNY: úterý a středy

PŘIHLÁŠENÍ: domlouváte přímo telefonicky s trenérkou 777 694 828

CENA: zdarma

KONTAKT: map@sdruzenisplav.cz, 604690685

Akce je financována z projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání na Rychnovsku IV, r.č. CZ.02.02.XX/00/23_017/0008397



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY